

# Online-Workshop

## Aggression – ein lebensnotwendiges Grundgefühl

27. April 2021 - 19h30



### Worum es geht?

Keine Forschung hat bisher gezeigt, dass Aggressionen schlecht oder schädlich sind – im Gegenteil! Wir brauchen den freien Zugang zu unseren Aggressionen genauso wie zu Liebe, Sexualität, Angst und Trauer, um aktiv und kreativ ins Leben zu gehen.

Von Kindern wird erwartet, dass sie sehr früh auf intellektueller Ebene mit ihren Aggressionen umgehen. Das ist nicht möglich! Das zu lernen, dauert die ganz Kindheit. Wer diesen Prozess bei Kindern verhindert oder ihn beschleunigen will, verursacht häufig das Gegenteil. Außerdem müssen wir wissen: Kinder, die durch destruktives Verhalten auffallen, sind in Not: „Mir geht es schlecht. Kann mal bitte jemand in meiner Realität vorbeikommen und mir helfen.“

Um aggressivem Verhalten von Kindern und Jugendlichen zu begegnen sollten Erwachsene ihre eigenen Grenzen wahrnehmen und vertreten können. Das fällt vielen sehr schwer. Aber nur persönliches Feedback von verschiedenen Menschen gibt Kindern die

notwendige Orientierung. Und wenn Kinder wütend sind, sollten wir uns dafür interessieren, worauf sie wütend sind.

### Inhalte

- Aggression, warum sie lebenswichtig ist!
- Unterscheidung von Gewalt und Aggression
- Was steckt dahinter? Aggression als Hilferuf erkennen!
- Wie können wir uns und die Kinder darin unterstützen, Aggression zu integrieren und konstruktiv zu nutzen?
- Ja sagen zur Aggression, nach innen und nach außen!

### Wer sollte teilnehmen?

Erwachsene, die mehr über Aggression erfahren wollen und die Kindern Orientierung geben möchten.

### Ihre Kursleiterin: Nicole Daenzer



- Pädagogin, zertifizierte Trainerin für Achtsamkeit und Selbstfürsorge für Eltern
- Trainerin für Mindfulness in Organisationen
- Familienberaterin nach Jesper Juul (IGfB)
- Familylab-Seminar & -Elterngruppenleiterin
- Geschäftsleiterin der Momokitas (momokita.ch)

### Kursdatum:

Dienstag, 27. April 2021 um 19h30, Dauer max. 2 Std.

### Kosten:

SFr 50,-, für Eltern der Momo Kita ist der Kurs kostenlos.

### Anmeldung:

Anmeldungen bis zum 25. April 2021  
Per Email an [nicole.daenzer@momokita.ch](mailto:nicole.daenzer@momokita.ch) oder per WhatsApp an +41 (0) 79 671 10 41.

**„Soziale Bereiche können nur dann funktionieren, wenn sie Platz für Ungehorsam und die sogenannten negativen Gefühle – Wut, Schmerz, Trauer- des Kindes bieten.“ (Jesper Juul)**